

国资“远香湖·快乐跑”员工秀活力



本报讯 12月2日，在集团工会的支持下，国资集团爱活力社团的“远香湖·快乐跑”在嘉定新城远香湖畔正式开跑。自11月25日活动启动开始，员工参与热情就不断升温，报名人数持续攀升。据统计，当天共有50余名员工参与了本次户外跑步活动。跑步成为当下最为流行的健身方式之一，而如何科学跑步减少运动损伤也逐渐受到爱跑人士的关注。在本次活动中，爱活力社团特地邀请爱活力专业跑步教练、曾经的上海国际马拉松半马冠军徐继博来到现场，带领大家学习专业的跑前热身、跑姿调整、跑后拉伸等关键环节，为更好地享受跑步乐趣打下坚实的基础。

经历近一周阴霾的天气之后，活动当天不仅天空放晴，空气质量更是难得地给力，可以说是天公作美。在进行完充分的跑前热身之后，大家已经等不及要迈开双腿去欣赏远香湖的美景了。出发！开跑的号令发出后，50多名员工正式开跑，本次活动定位在于“快乐跑”，相比成绩更重要的是让大家体会运动带来的乐趣，有的员工选择绕湖一圈，边跑边感受着沿途的远香湖美丽风光，也有的员工选择了绕湖两圈，好景加上好天气，多跑几圈才过瘾。作为各大马拉松常客、集团众所周知的跑步男神，集团副总经理茅健更是连跑4圈才选择冲过终点线，收获全场点赞。

值得一提的是，参加本次活动的不仅有体力充沛的年轻人，更有年纪虽然偏大但仍然愿意挑战自我的员工；不仅有平时就一直坚持跑步锻炼的跑者，也有初尝跑步乐趣寻求改变的新人。每个人都在活动中体会着运动的快乐，也享受了一次明星般的冲线体验。“爱活力，我最活力”，一次健康快乐跑，不仅调动起员工们参加体育锻炼的积极性，鼓励追求积极健康观念的生活观，也凝聚了团队，鼓舞了工作干劲，每一个人也都值得给自己一个大大的赞。

（区国资集团工会）

华亭镇总工会举办村居职工拔河比赛

本报讯 11月30日，华亭镇总工会组织开展了第一场村居职工拔河比赛，全镇13个村居共150余人参与活动。

随着裁判员老师一声哨响，比赛拉开了序幕，场上双方队员同时发力，场下拉拉队都为各队队员加油鼓劲，一时间，加油声、欢呼声在赛场上汇成了一曲美丽的交响乐。赛况最激烈的当属北新村和华旺居委的冠军争夺战，两队势均力敌，一度僵持不下。最终北新村凭借良好的团队拼搏精神和丰富的赛场经验在落后的情况下强势扭转局面，一举夺冠。

（华亭镇总工会）



南翔镇总工会举办职工咖啡沙龙

本报讯 12月16日，南翔镇总会在智地群团服务站开展“暖心圣诞季·浓情星期五”咖啡沙龙活动，30余位咖啡爱好者参加。

上海是中国咖啡的起源地，有着太多关于咖啡的历史和趣事。老师向学员们详细介绍咖啡的种种知识，不禁让大家感叹，一颗咖啡豆，不足0.2克重，却以一种最沉默的温柔，最无从设防的方式，改变着人类数百年的生活、历史与文化。随后，老师还现场教授当今精品咖啡时代最流行的咖啡冲泡方式——手冲咖啡。学员们纷纷拿出手机将老师的操作步骤保留下来，打算回去后细细钻研。最后，老师还让学员们自己动手现做手冲咖啡并进行品鉴。

（南翔镇总工会）

本报讯 12月5日，白银社区工会在群团服务站开展社区职工趣味交流活动，现场人头攒动，热闹非凡。活动有两大主题，一项是绿化盆栽展示评比大赛，意在唤起人们对生态环境的关注，大力倡导绿色生活，共建生态宜居家园。

社区职工纷纷拿着精心照料的盆栽来参展，黑松、白掌、一品红、多肉、富贵竹、滴水观音等种类繁多，一片生机勃勃，绿意盎然。一项便是大家已经熟知的职工赶集活动，不仅有红十字募捐、女职工保健宣传、法律政策咨询，还有布贴画、纽扣画、绒线花教学、水果酵素DIY以及彩泥相框制作这些精彩的活动，增进了职工之间的互动和情感交流，密切了与工友的联系。

（马陆镇总工会）

上海南亚举办第八届职工趣味运动会

本报讯 11月18日，由上海南亚工会、团委牵头的上海南亚第八届职工趣味运动会圆满结束。自今年5月以来，公司职工利用双休日及业余时间在职工之家、篮球场等地陆续开展各项比赛，涌现出一大批优秀运动员将。

本届职工趣味运动会共设乒乓球、羽毛球、篮球、游泳、跑步、拔河、踢毽子、跳长绳、短绳等9个项目。在运动会举办之前，各部门就积极组织职工报名参赛，开展赛前训练。上了赛场后，大家都憋足了劲，相互配合、奋勇争先，每场比赛，观众的阵阵助威声和呐喊声又一次将比赛推向高潮。此外，裁判员和工作人员各司其职，兢兢业业，为运动会的顺利进行提供了有力的保证。本届运动会共有296名次职工参加了各项比赛。此外，今年南亚工会还组织职工积极参加了南翔镇第一届市民运动会。（南翔镇总工会）



首届安亭新镇“梦想杯”足球邀请赛开幕式隆重举行

本报讯 日前，首届安亭新镇“梦想杯”足球邀请赛开幕式在安亭新镇体育公园哇咔足球中心隆重举行，近50支球队报名参加。

本次比赛以“绿色安亭，活力汽车城，安亭新镇助你实现梦想”为主题，本着开展全民健身活动，提供交流平台，积极打造活力安亭、绿色安亭的宗旨，由安亭镇总工会、安亭镇文体中心、上海国际汽车城（集团）有限公司的两位领导为本次赛事揭幕战开球。

参加本次比赛的近50支球队来自社会各界：嘉定区行政服务中心代表队、交大校友队、安亭star·fit健身会所代表队、安亭新镇代表队等。经过小组赛双败赛，淘汰赛决赛后将产生本次球赛的足球王。（安亭镇总工会）

巴舞表演。紧接着，安亭镇总工会致辞，并宣布首届安亭新镇“梦想杯”足球邀请赛开幕。紧随而来的又是可爱的孩子们优美的爵士舞表演。华丽的舞蹈表演结束后，莅临现场的六位领导为本届比赛纪念用足球签名，由安亭镇总工会和上海国际汽车城（集团）有限公司的两位领导为本次赛事揭幕战开球。

参加本次比赛的近50支球队来自社会各

界：嘉定区行政服务中心代表队、交大校友队、安亭star·fit健身会所代表队、安亭新镇代表队等。经过小组赛双败赛，淘汰赛决赛后将产生本次球赛的足球王。（安亭镇总工会）

安亭舍弗勒举办第二届乒乓球赛

本报讯 日前，在安亭文体中心，随着上届冠军张大勇先生的回球飞离球台，舍弗勒超级黑马马哲先生把最有分量的金牌收入囊中。

由舍弗勒上海工会主办的为期一周的第二届舍弗勒乒乓球赛落下帷幕。本次比赛由近60名员工参加，分为男单、女单和双打三项赛事。舍弗勒工会为了这次比赛，特意邀请了专业教练，来自上海大学乒乓球教研室的王博士现场教学，教给选手们专业打球方法与比赛速成技巧，同时对志愿者裁判员进行培训。一流教练的辅导加上一流的设备标准，舍弗勒乒乓球赛结束后放下球拍就要赶回家。（安亭镇总工会）

特作诗一首——“晚秋凉意盛，国球舞车城。同门挥汗忙，情消方格生。”

当然，再优秀的活动组织没有能人的加盟，也是孤掌难鸣。高质量弧线发球、左右对角提拉、强力扣杀、长胶正手进攻、快速的推挡、沉稳的比赛相持，这些专业打法其实都是第二届舍弗勒乒乓球赛的现场“直播”，球手们身怀绝技敢与专业运动员比肩，尽显犀利。舍弗勒同一天参加了双打与单打两场比赛，几无间歇地打了三个小时，换下了两身湿透的赛服，还有不少家里有小宝宝的职场妈妈坚持参赛，比一流水准的比赛标准，舍弗勒乒乓球赛的档次自然超群。公司诗人杨海波

南翔福利院工会举办职工趣味运动会

本报讯 目前，南翔福利院工会在健身场开展一年一度的职工趣味运动会。本届运动会共有6个比赛项目：弹乒乓、丢沙包、飞镖、踢毽子、自行车比赛。

首先开始的是跳绳比赛，在简单的热身后，激烈的比赛开始了，选手们跳绳的方式可谓五花八门，有双脚跳的，是不肯听指挥到处乱窜，一不小心就越界犯规了，有趣的比赛逗得围观职工们欢声笑语一片。（南翔镇总工会）

被调动起来了。在接下来的比赛项目中，加油助威声、掌声此起彼伏，选手们也是卯足了劲，投入到比赛当中去。最后的自行车比慢移师场地外的通道上进行。这是一项非常考验车技的比赛项目，车越慢，对平衡的掌握就越困难，选手们也是使出了浑身解数，可自行车就是不肯听指挥到处乱窜，一不小心就越界犯规了，有趣的比赛逗得围观职工们欢声笑语一片。（南翔镇总工会）

杨柳经济开发有限公司开展员工商务礼仪培训

本报讯 12月13日，杨柳经济开发区工会联合会组织入驻公司开展员工商务礼仪培训课程，提高员工商务礼仪的素养。此次培训由庆仁企业管理咨询公司特别讲师谢老师主讲。谢老师从商务用语、站立坐位、着装要求等方面

常礼仪为大家培训，特别是对“聆听”、“提问”、“记录”、“释疑”等多方面的沟通技巧作了深入细致的讲解。此次培训帮助员工提升了沟通技能，普及了社交礼仪，让员工获益匪浅。（江桥镇总工会）



主办单位：嘉定区总工会 2016年第12期（总第113期） 2016年12月18日

连心卡 责任卡 如意卡

嘉定工会会员服务卡合作签约授牌仪式举行

本报讯 11月29日，嘉定区工会会员服务卡合作签约授牌仪式在区工人文化宫举行。区人大常委会副主任、区总工会主席陆晞，市总工会权益保障部部长陈美琴、市职工援助服务中心主任高越，区总工会党组书记、副主席金伟芳等有关领导以及各直属工会、合作商户代表等150多人出席仪式。

仪式上，陆晞与陈美琴、高越共同为商户代表授牌；金伟芳介绍工会会员服务卡推行推广情况，并与商户代表签约。陆晞在仪式上讲话指出，要把工会会员卡打造成整合社会资源、汇聚社会爱心的连心卡，工会组织尽心履责、打通服务职工群众“最后一公里”的责任卡，工会会员用卡零负担、优惠享不停的称心如意卡。

签约仪式是嘉定区总会在工会会员服务卡合作推广路上的一个重要的里程碑，也是继续前进的动力。作为职工的“娘家人”，希望能够让会员们在“家门口”享受到更多的福利与优惠。据悉，工会会员服务卡主要具备工会会员身份标识、工会会员专享基本保障、工会服务设施优惠、工会会员团购优惠、金融服务等五大功能。截至目前，全区工会会员卡发行工作取得了阶段性成效，已发行12万多张。持有效的工会会员服务卡，可以在市总工会14家工会服务设施享受优惠的价格，在工会签约的优惠服务商户刷工会会员服务卡消费，可享受消费优惠。

☆一卡在手☆
工会服务在身边



关爱女性健康 展示女工干部风采

嘉定区总工会召开女工干部培训会

本报讯 12月9日，检查和必要的全身检查。嘉定区总工会召开女工干部培训会，区总工会副主席龚英出席，让女工干部们对女性常见疾病有了进一步的认识和了解，提高了女性朋友的健康意识，为家庭、事业构建和谐的关系起到了重要作用。

会议邀请嘉定区妇幼保健院妇科主任曹云桂为女工干部们上了一堂女性健康知识讲座。她们通过解读女性常见疾病及保健，呼吁女性职工一定要培养积极的生活态度、适当饮食、养成良好的生活习惯、坚持锻炼、定期妇科检查和必要的全身检查。



曼胡默尔正式签订集体合同

本报讯 11月25日，座落在嘉定工业区的世界五百强企业曼胡默尔滤清器（上海）有限公司举行集体劳动合同签订仪式。区总工会副主席杨炳康在讲话中充分肯定了曼胡默尔（上海）工会在推进集体协商工作中所取得的成果，期望企业与工会携手共进，深入贯彻落实各项集体协商制度，以此次集体合同的签订为契机，进一步探索做好职工民主管理工作，有力激发职工群众的主力军作用，为嘉定工业区在地企业工资集体协商工作做好表率。

曼胡默尔（上海）工会自2011年成立之后，在工业区总工会的指导下，通过集体协商签订集体合同，可以确立企业和工会共同发展的目标，建立起劳资双方关心的问题。针对这一情况，企业工会与嘉定工业区总工会积极联系，多次召开集体合同签订专题会议，听取员工意见；与公司投资方积极协商，对集体合同草案内容作出了多处修改，经过共同努力，最终通过了包括劳动权益、工资制度、女职工特殊权益保护、职业病防治等内容在内的四项集体合同。

在签字仪式上，曼胡默尔投资方代表法拉利总经理表示，工会组织对于曼胡默尔公司在中国的事业和员工都非常重要。因为要实现公司的发展，必须解决好公司与员工的协调、和谐问题。通过集体协商签订集体合同，可以确立企业和工会共同发展的目标，建立起劳资双方关心的问题。针对这一情况，企业工会与嘉定工业区总工会积极联系，多次召开集体合同签订专题会议，听取员工意见；与公司投资方积极协商，对集体合同草案内容作出了多处修改，经过共同努力，最终通过了包括劳动权益、工资制度、女职工特殊权益保护、职业病防治等内容在内的四项集体合同。



工会
微信公众号
嘉定

