

就业启航惠民生 助力企业促发展

## 嘉定区总工会举办职工就业招聘



本报讯 10月13日上午，“就业启航惠民生，助力企业促发展”——嘉定区总工会职工就业招聘活动在嘉定区工人文化宫南广场如期举办。活动现场，工会组织了一批岗位质量较好、工资待遇较高、用工诚信良好的企业参加招聘。现场共有来自制造业、服务业、零售业等行业的72家企业，共提供岗位327个，招聘职工933人。

本次招聘会由嘉定区总工会主办，嘉定区马陆镇总工会和嘉定新城（马陆镇）社区事务受理服务中心共同承办。嘉定区人大常委会副主任、总工会

主席王建新，区总工会党组书记、常务副主席金伟荣，嘉定新城管委会委员陈剑，马陆镇人大副主席、总工会副主席彭黛耘等来到现场询问企业用工情况，了解求职者实际需求。

嘉定区工人文化宫南广场内人头攒动，前来应聘的求职者有近1000人次。在现场设置的“法律援助”和“就业指导”咨询点，工会法律服务律师志愿者为现场求职者提供法律咨询和职业指导服务，助力求职者明确职业方向，保障、维护他们的合法权益。

## 在安亭镇“带着老爸老妈过重阳”

本报讯 9月28日下午，带上老爸老妈过重阳——安亭镇庆祝“老年节”主题活动在嘉亭荟城市生活广场隆重举行。本次活动由上海市退休职工管理委员会办公室、上海市嘉定区总工会、上海市嘉定区退休职工管理委员会办公室指导，安亭镇总工会、老龄委、宣传科、文明办主办，嘉亭荟城市生活广场承办。嘉定区总工会、安亭镇相关职能部门负责人以及职工家庭近百人共同参与。

活动现场暖意浓浓，掌声此起彼伏。时装秀《花雨纷飞》展示老年女性优雅端庄的美，游戏《心有灵犀》考验四组家庭的子女与父母的默契感。游戏《我

（安亭镇总工会）

## 华亭镇总工会召开劳模工作恳谈会

本报讯 10月14日下午，华亭镇总工会在嘉定区党建服务中心举办了“弘扬劳模精神，共谱美丽华亭”——华亭镇总工会劳模工作恳谈会。嘉定区总工会党组书记、常务副主席金伟荣，华亭镇党委副书记顾颖健，镇人大副主席、总工会主席何柯文，劳模代表及村居、企业工会主席参加了活动。

活动伊始，华亭居委会主任周根兴劳模就以风趣幽默的发言吸引了大家的注意，他讲述了自己争当劳模、勤恳工作的经历。如何发展壮大集体经济，制定完善章程制度，服务惠及全体村民，正确处理人际关系。作为联华村的老书记，在他的带领下联华村成了华亭镇的先进村，嘉定区的明星村。村干部都说他是村里的好当家，老年人都称他是家里的

好儿子，村民们夸他是人民的好代表。

上海北特科技股份有限公司的工装专家白清良

劳模也讲了自己的故事，他利用业余时间维修设备，创新、改进设备技术性能，获得了12项国家专利发明，为公司节约了大量的人力成本，实现了从一名普通生产一线工人向企业技术专家的华丽转变。

金伟荣在讲话中充分肯定了华亭镇的劳模工作，并提出了几点要求：要致敬劳模、向劳模学习，祖国翻天覆地的变化都是通过一代代劳动人民的艰苦奋斗获得的，要弘扬劳模精神，融入企业发展，共同营造和谐的社会氛围。作为联华村的老书记，在他的带领下联华村成了华亭镇的先进村，嘉定区的明星村。村干部都说他是村里的好当家，老年人都称他是家里的

好儿子，村民们夸他是人民的好代表。

（华亭镇总工会）

## 嘉定工会“文化进企”华亭专场音乐会举行

本报讯 9月20日，为庆祝中华人民共和国成立70周年，丰富职工文化生活，由嘉定区总工会主办，华亭镇总工会承办，“中国梦·劳动美——嘉定工会‘文化进企’华亭专场音乐会”在华亭佳苑举办，精彩的演出为广大小职工和市民朋友带来了一场视听盛宴。

晚6时30分，在一首《我和我的祖国》的盛大歌声中，音乐会拉开序幕，震撼心灵的咏唱和演奏，召唤初心与使命，发出爱党爱国的灵魂共鸣。随后，嘉定工人乐团的演员们倾情演唱了

（华亭镇总工会）

## 外冈镇总工会开展基层工会经费审计工作

本报讯 9月19日至20日，外冈镇总工会对辖区内17家体制内单位和2家非企业进行了2018年度工会经费预算执行暨财务收支情况审计检查。

此次审计主要对基层工会经费的计提和使用、工会经费的上缴情况、工会经费使用情况、工会内控制度落实等情况进行审计监督，以规范财务管理。审计人员认真查阅了基层工会2018年度财务



## 江桥“匠星学苑”培训开班

本报讯 9月中旬，由江桥镇总工会主办的2019年“匠星学苑”培训班开班。来自各基层工会的46名学员报名参加了此次培训班，江桥镇总工会副主席黄华出席并做了开班动员。

“匠星学苑”本次培训班共有6次课程，第一堂课是由嘉定区嘉华进修学院的黄进院长担任主讲，其主题为“传承创新和工匠精神”。黄进院长提出，工匠精神的本质就是传承创新，他通过讲述瑞士登阿尔卑斯少女峰的亲身经历为切入点，再引用了马云等人事例，结合PPT的板书内容，生动的阐述了工匠

精神，贵在创新，不断钻研。

“匠星学苑”其余5次课程分别为：“良好心态与成功之路”、“沟通与相处”、“职场压力与情绪管理”、“沙龙活动—茶文化”以及“上海国际汽车城参观活动”。这5节课分别从心态、沟通、情绪管理，来向职工们讲述成为一名合格的工匠所需要具备的心理素质和综合素质；除了理论知识外，还将通过实际的沙龙活动和参观活动，让职工们直观地感悟到当今社会对工人的要求，以及科技创新对未来工作的重要性和不可或缺性。

## 南翔镇总工会举办职工心理健康讲座

本报讯 9月19日下午，一场以“职场压力与情绪管理”为主题的职工心理健康讲座在南翔智地群团服务站举办，活动吸引了来自智地园区及周边企业工会的约70位职工参加。

讲座由上海市精神卫生中心主治医

师、中级心理治疗师、国家二级心理咨询师金金为大家授课。讲课中，金金老师指出，现代快节奏的生活和工作让许多上班族长期处在高压之下，如果得不到正

确的释放和疏导，极易造成心理问题甚至导致悲剧的发生，而掌握正确的释放压力情绪有助于保持积极的心态和良好的生活面貌。随后，她从真实案例入手，引出这些案例发生的原因，以及当自己面对这些情况时如何以正确、有效、科学的方式缓解压力，释放这些负面情绪，维持自我的稳定，让职工了解、认识和学习心理学的知识，并掌握正确管理情绪的方法和技巧。

讲座结束后，职工们纷纷表示受益匪浅，原来情绪管理还有这么多学问，平时的一些不经意间流露出来的表现就是心理问题的预兆，比如过分的完美主义

也是一种心理问题，通过今天的讲座，往后再面对这些情况时，就能更好地去改正和干预了，感谢工会能提供一堂这么实用又接地气的课程。（南翔镇总工会）

讲座结束后，职工们纷纷表示受益匪浅，原来情绪管理还有这么多学问，平时的一些不经意间流露出来的表现就是心理问题的预兆，比如过分的完美主义也是一种心理问题，通过今天的讲座，往后再面对这些情况时，就能更好地去改正和干预了，感谢工会能提供一堂这么实用又接地气的课程。（南翔镇总工会）

引出这些案例发生的原因，以及当自己面对这些情况时如何以正确、有效、科学的方式缓解压力，释放这些负面情绪，维持自我的稳定，让职工了解、认识和学习心理学的知识，并掌握正确管理情绪的方法和技巧。

讲座结束后，职工们纷纷表示受益匪浅，原来情绪管理还有这么多学问，平时的一些不经意间流露出来的表现就是心理问题的预兆，比如过分的完美主义也是一种心理问题，通过今天的讲座，往后再面对这些情况时，就能更好地去改正和干预了，感谢工会能提供一堂这么实用又接地气的课程。（南翔镇总工会）

活动上，首先由街道党工委委员、武装部长胡明为居民发表讲话，希望通过职工学堂为居民提供一个新的平台和阵地，也为文化生根开花、职工培育成才打下了坚实的基础。随后，由街道党工委委员、办事处副主任冯晴，街道总工会主席李强，嘉定博物馆副馆长朱匀先，书法家、一本书院创始人朱晓东共同正式启动了嘉定镇街道职工学堂。

（嘉定镇街道总工会）



## 上海教师喜迎新中国成立70周年书画展嘉定区巡展开幕

本报讯 9月24日下午，“写一手好字 绘百舸争流”上海教师喜迎新中国成立70周年书画展嘉定区巡展开幕式在嘉定区青少年活动中心举行。此次书画展由上海市教育工会主办，上海市教工书画协会承办，部分区教育工会和高校承办。书画展集中展示了第六届上海市教师三笔一画比赛的优秀作品，其中包括了嘉定区教师的获奖书画作品。书画展于

9月24日至27日在区青少年活动中心巡展。

开幕式上，上海市教工书画协会常务副秘书长严治向与会者介绍了此次书画展的背景和作品展出情况，并勉励大家在电脑时代继续“写一手好字”，不断厚实教师基本功，发扬中华优秀传统文化。

嘉定区教育工会主席陆伟良表示，教师应不断提高书法的教学基本功，助推教学技能发展。他希望

大家通过参观接受书画艺术的熏陶，以文育人，以美化人，厚实人文修养，涵养师德品质，用浓墨重彩描绘祖国壮丽之美，书写嘉定教育新的篇章。

清水路小学龚吟婷老师作为书画比赛获奖代表交流发言。她分享了书法在她成长中的作用，同时表示作为一名书法教师，她将积极探索学科教育教学方法，帮助学生改善书写习惯，引导学生养成坚毅的品格，努力弘扬优秀民族文化。（区教育工会）



## “品艺术·礼赞祖国”嘉定区第二届职工文化艺术节闭幕式

“品艺术·礼赞祖国”嘉定区第二届职工文化艺术节，通过举办“我爱主持”嘉定职工主持人大赛、嘉定职工“好声音”大赛、职工文化摄影作品展等活动，展示了各级工会组织大力开展职工文化建设所取得的丰硕成果，全面唱响“劳动最光荣”的时代最

强音。

9月24日的闭幕式展演，分为“我们是红色基因的传承者”、“我们是共和国的奋斗者”、“我们是新时代的主力军”三个篇章。

“我们是红色基因的传承者”以

红色基因为主题，通过歌曲《我爱你，

斗者为主题，通过情景朗诵《奋斗者说》、舞蹈《匠心》、歌曲《咱们工人有力量》等作品，展示劳动者们始终保

有一颗追求卓越的创造之心、精益求精的品质之心，立足本职，爱岗敬业，争做共和国的奋斗者。

“我们是新时代的主力军”以主

力军为主题，通过歌曲《蓝色动力》、工装秀《我们都是追梦人》、歌曲《不忘初心》等作品，展现了嘉定职工昂扬向上的精神风貌，为庆祝新中国成立70周年献礼，为实现中国梦不懈努力。

