

职工变主播 带货展风采

嘉定工会“奋进新时代、直播秀技能” 职工直播 SHOW 圆满落幕

本报讯 “谢谢大家关注我们的直播间！”“直播间准备发红包咯！”“三、二、一，上链接！”……直播秀现场，专业直播架、补光灯以及琳琅满目的商品让人应接不暇，参加展示的职工主播们在直播镜头前各显神通，正卖力地推销手头的产品。

3月25日下午，由嘉定区总工会主办，嘉定区工人文化宫、嘉定区职工服务中心承办的“奋进新时代、直播秀技能”嘉定职工直播 SHOW 活动圆满落下帷幕。本活动旨在庆祝建党100周年，发挥好新时代工会“主力军、主阵地、主旋律”的作用，结合嘉定区产城融合的城区特色，打造健康文明、昂扬向上、全员参与的职工文化，助力数字经济发展，服务区内企业和工会会员服务卡优质商户。

自报名以来，全区共有80多家企业、100多名职工参与，培养并评选出一大批职工主播，提升了职工的直播技能，更好地为所属企业和商

服务。学员展示活动中，促进了消费扶贫阵地发展，加大了对口地区扶贫产品的推广力度，增强社会和市民的知晓度、参与度和满意度。

参训职工通过“认知升级+技能培训+实战训练”的授课过程，学到了如何定位客户痛点、精准选品、话术设计、流量引入等专业知识，并在各大直播平台建立账户，直接实操直播，满足了职工理论学习和直播操作的需求。培训结束后，结合课堂表现及现场专家的综合评定评出“潜力优质主播”“潜力达人主播”“潜力网红主播”等若干奖项，增强了职工的荣誉感。

网络经济是在技术保障和技能支撑下的流量经济，嘉定区总工会组织开展职工直播秀技能活动，就是立足于满足职工文化发展和技能提升需求的考虑，把握网络文化发展的趋势，着力提升职工适应数字型、流量型经济的能力，以科技来赋能，以转型求突破，助推企业发展，实现个人价值。



你有才艺，我有舞台！

一大波精彩节目向你“犇”赴而来！

本报讯 “凝心聚力展风采、扬帆起航犇新程”外冈镇职工才艺大赛于3月29日下午在我嘉邻里中心举办。通过前期的组织发动，各基层工会和团组织认真筛选，共选送了30个节目，近200名职工参加比赛。

才艺大赛节目形式多样、内容丰富，舞蹈、歌曲、瑜伽、朗诵等表演精彩不断。既有满怀豪情的红歌，也有抒发青春梦想的诗朗诵，还有活力四射的舞蹈。“世间自有公道，付出总有回报。说到不如做到，要做就做最好”，一曲《步步高》，刚柔并济，运用手语舞诠释了“天道酬勤”的真理。最后，职工们用激昂的声音祝福祖国繁荣昌盛，外冈发展步步高，赢得了台下阵阵掌声。

诗朗诵《青春中国》让人们感受到了顽强不屈的民族精神和对美好未来的憧憬。一曲《灯火里的中国》把大赛推向了高潮，唱出了万家灯火、国泰民安的景象。而《春风十里，不如在外冈遇见你》的字里行间洋溢着外冈职工对家乡的热爱之情，并表达了建设美丽外冈的决心。

如果说瑜伽是力与美的结合，那么瑜伽学者就

是骨力道劲的舞者。瑜伽重在核心力量的修炼，正如修行贵在修心。瑜伽的学习靠的是持之以恒，勤学苦练，真正诠释了“台上一分钟、台下十年功”这句话。头肘倒立式、手倒立式，无不让人屏息凝视，掌声雷动。

上药中西制药的诗朗诵《抗疫的我们》，回顾了疫情期间公司上下，众志成城、争分夺秒生产抗疫药品的过程。疫情无情人有情，许许多多的无名英雄，扛起重任，默默地奉献，构筑起疫情防控的坚固防线，充分展现了中国工人的力量和担当。

“不忘当年创业苦，旖旎青春别样甜”，比赛在《革命人永远是年轻》的歌声中圆满落下了帷幕。

才艺大赛为职工提供了凝心聚力，展示风采的舞台，让外冈的职工们在紧张的工作之余放松了身心，以更好的精神面貌投入工作。接下来，外冈镇总工会还将拓宽思路，创新活动形式，通过各类活动来发掘基层职工文艺骨干，活跃职工文化生活，培育一批职工文艺精品，打造职工文化品牌，展示全镇职工坚定理想信念、开拓创新的精神风貌。

(外冈镇总工会)



石冈社区工会开展职工读书会活动

本报讯 日前，石冈社区工会联合会组织开展了以“书籍启迪智慧，阅读点亮人生”为主题的读书会活动。

读书会是一个可以拓宽视野、开发思路、进行知识交流、提升生活质量的平台。活动前，工会就已经通知职工把自己正在看的或喜欢看的书带来，一起分享自己喜爱的书籍，交流自己的读书心得和感想。活动开始后，大家轮流讲述自己最钟爱的一本书中

的一段内容，朗读其中的片段，说说自己对这个段落的理解，同时也把自己喜欢的作者和书籍推荐给其他职工。读书会上，心香伴着书香。

此次读书会活动的开展，为增强职工学习意识、提高个人素质开了个好头、起了个好步，石冈社区工会联合会还将在活动开展中不断摸索经验，创新活动形式，扩大参与层面，进一步丰富职工业余生活。

(马陆镇总工会)

清明祭先烈： 坚守初心使命，感恩幸福生活

本报讯 清明前夕，不少企事业单位利用区域内的红色资源，积极开展党史学习教育，缅怀先烈、致敬英雄。4月1日下午，安亭镇总工会开展职工传统节日主题教育活动——坚守初心使命，感恩幸福生活。40多名企业职工代表来到长安墓园参加祭扫活动。

名人墓中安葬着抗日名将戴安澜、五星红旗图案设计者曾联松、“小萝卜头”宋振中、外冈游击队等革命先

烈。职工代表们聆听了革命先烈的感人事迹，全体肃立，三鞠躬，并向先烈们敬献鲜花。大家纷纷表示，将发扬革命传统，激发工作干劲，力争为“汽车安亭”“健康安亭”“品质安亭”“智慧安亭”作出新的贡献。职工代表们还来到向阳村，参观村史馆，体验了智慧村庄管理模式，感受乡村振兴建设带来的巨大变化。

(安亭镇总工会)



希望城工会组织女职工顾村公园一日游

本报讯 又是一个春暖花开的季节。近日，希望城工会为丰富女职工生活，组织女职工前往顾村公园赏樱一日游，让大家感受大自然的美好。

一入园，便感受到了一股清新的大自然气息扑面而来。树木清新的绿，花草淡淡的芳香，都冲击着我们的五官，让人心旷神怡。入园后，大家找到樱花林，想要一赏美景。可惜由于早樱刚结束，晚樱还未到，未能看到樱花如云似霞般的灿烂绽放，但是依然能看到部分樱花的盛开，也同样美不胜收。

早樱以粉白色为主，早樱到了盛开期会有樱花雨的效果，在樱花雨下漫步，将会是绝美的画面。晚樱的特点是色彩丰富，花瓣为多瓣，晚樱比早樱要晚开花半个月，晚樱热情奔放的绽放，更是吸引眼球、绚丽夺目。

除了赏樱赏花，春日里人们穿着的服饰，

也是一道靓丽的风景线。漫步公园赏樱期间，大家看到一些上海阿姨们特地带上自己的“装备”齐上阵：眼镜、丝巾、扇子、各式各样的衣服等等，三五成群地结伴在樱花树下拍照、视频，这画面也是别有一番风味。

看到这些画面，大家都不约而同地感叹这生活的有滋有味。沐浴春风，放松心情，享受大自然的美。不禁要感叹一声：自然美，但生活更美！

(马陆镇总工会)

